Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Данцевская основная общеобразовательная школа»

Рассмотрена Утверждена

на заседании приказом МКОУ «Данцевская ООШ»

педагогического совета от « \_\_» \_\_\_\_ 2013 г. № \_\_

МКОУ «Данцевская ООШ» Директор школы:

Протокол от «\_\_\_»\_\_\_\_ 2013 г. №\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Безуглова

Рабочая программа

**по**

**ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**для 6 класса**

**на 2013/ 2014 учебный год**

Учитель ОБЖ Безуглов М.И., 1 КК

2013

**Пояснительная записка**

Настоящая рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) для 6-го класса разработана на основании следующих нормативных правовых документов:

* Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (вступает в силу с 01.09.2013) ;
* приказа Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
* приказа Министерства образования Российской Федерации № 1312 от 09.03.2004 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, от 30.08.2010 № 889, от 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
* Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020г. (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. № 537),
* Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. № 690),
* Федеральных законов в области безопасности жизнедеятельности и постановлений правительства Российской Федерации о подготовке и организации обучения населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

- Типового положения об общеобразовательном учреждении, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 19.03.2001 № 196;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 189 от 29.12.2010 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011, регистрационный номер 19993);

- приказа департамента образования, науки и молодежной политики от 27.07.2012 № 760 «Об утверждении регионального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Воронежской области, реализующих государственные образовательные стандарты начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (с изменениями).

Рабочая программа по ОБЖ для 6-го класса составлена на основе Примерной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 5-11 классов общеобразовательных организаций Воронежской области ( авторы: Фетисов А.С., зав. кафедрой ФК и БЖ ВОИПКИПРО, Бовкун О. А., преподаватель-организатор ОБЖ МБОО СОШ № 78 с УИОП г.о.г. Воронеж) в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта . Примерная программа рассчитана на 1 ч в неделю. Рабочая программа рассчитана на 1 ч в неделю (34 часа в год\*34 учебных недели) согласно учебному плану МКОУ «Данцевская ООШ» на 2013/2014 учебный год).

***Цели программы:***

* Формирование компетентностей, связанных со способами поведения личности, позволяющих максимально снизить вероятность подвергнуться нежелательным воздействиям в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
* **воспитание** ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства;
* **развитие** личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;

***Задачи программы:***

* Обеспечение овладения учащимися компетентностями в вопросах безопасного поведения их в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
* Построение содержания учебного процесса с учетом объективных опасностей для жизни и здоровья людей в процессе познания и преобразования ими окружающей среды;
* Ориентирование системы управления формированием безопасности жизнедеятельности человека в реальной окружающей среде на социальную адаптацию к окружающим условиям на основе личностно-ориентированного подхода;
* Обеспечение комплексного воздействия на личность учащегося путем формирования у него навыков безопасного поведения не только в урочной, но и во внеурочной деятельности (с использованием методик проведения деловых игр, Дня защиты детей, участия в движении «Школа безопасности», «Юные инспекторы движения», «Юные пожарные» и т.д.).

**Место предмета в учебном плана**

В качестве регионального компонента в учебный план 5-7 классов МКОУ «Данцевская ООШ» введен учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» (0,5 часа в неделю). В целях реализации Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 1-11 классы: автор А.Т.Смирнов (М., Просвещение, 2006), рассчитанной на 35 часов (1 ч в неделю 53 учебных недель), на изучение предмета ОБЖ в 6 классе из часов компонента образовательного учреждения добавлено 0,5 ч. Следовательно, рабочая программа по ОБЖ в 6 классе рассчитана на 34 часа (1 час, 34 учебных недели) согласно учебному плану МКОУ «Данцевская ООШ» на 2013/2014 учебный год.

**Содержание программы**

**Содержание учебной программы**

**«Основы безопасности жизнедеятельности» 6 класс**

**Раздел I.**

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

1. **Подготовка к активному отдыху на природе.**

Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, заготовка топлива, приготовление пищи на костре. Определение необходимого снаряжения для похода.

1. **Активный отдых на природе и безопасность.**

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе. Обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения походной группы. Выбор линии движения в пешем путешествии. Режим и распорядок дня похода. Преодоление лесных зарослей и завалов, движение по склонам, преодоление водных препятствий. Подготовка и проведение лыжных походов, одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов. Меры безопасности в лыжном походе. Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде.

Велосипедные походы. Особенности организации велосипедных походов. Обеспечение безопасности туристов в велосипедном походе.

1. **Дальний и международный туризм, меры безопасности.**

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и международном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация к холодному климату. Акклиматизация в условиях жаркого климата. Акклиматизация в горной местности. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта (автомобилем, железнодорожным транспортом). Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видами транспорта.

1. **Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде.**

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономии. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств. Добывание огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.

1. **Опасные ситуации в природных условиях.**

Опасные погодные условия и способы защиты от них. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

**Раздел II.**

**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

1. **Основы медицинских знаний и оказания первой помощи.**

Вопросы личной гигиены и оказания первой помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения. Оказание первой помощи при ссадинах и потертостях. Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. Первая помощь при ожогах. Оказание первой помощи при укусе ядовитой змеи. Первая помощь при укусах насекомых.

1. **Здоровье человека и факторы на него влияющие.**

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

1. **Безопасность дорожного движения.**

Обязанности пешеходов. Сигналы светофора. Движение велосипедистов. Требования, предъявляемые к велосипедистам. Правила перевозки пассажиров. Правила поведения на посадочных площадках. Особенности поведения участников дорожного движения в зимний период. Номерные и опознавательные знаки. Дисциплина на дороге – путь к дорожной безопасности. Практическое занятие с велосипедистами на площадке.

**Требования к уровню подготовки учащихся (знания, умения, навыки):**

* **освоение знаний**: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
* **овладение умениями**: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей;
* **овладение навыками**: использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь.

**Учебно-тематический план**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема | Кол-во  часов | Форма контроля |
| **I** | **БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ** | **22** |  |
| 1. | Подготовка к активному отдыху на природе | 6 |  |
| 2. | Активный отдых на природе и безопасность | 5 |  |
| 3. | Дальний и международный туризм, меры безопасности | 6 |  |
| 4. | Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде | 2 |  |
| 5. | Опасные ситуации в природных условиях | 3 |  |
| **II** | **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ** | **12** |  |
| 6. | Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи | 3 |  |
| 7. | Здоровье человека и факторы на него влияющие | 4 |  |
| 8. | Безопасность дорожного движения | 5 |  |
| **Всего часов:** | | **34** |  |

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Содержание (разделы, темы)** | **Кол-во**  **часов** | **Даты**  **проведе­ния** | **Корректировка даты** |
|  | **1 четверть (02.09. -02.11.2013 г.)** | **9** |  |  |
|  | **БЕЗОПАСНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ** | **22** |  |  |
|  | **Подготовка к активному отдыху на природе** | **6** |  |  |
| **1** | Природа и человек | 1 | **02.09.2013** |  |
| **2** | Ориентирование на местности | 1 | **09.09.2013** |  |
| **3** | Определение своего местонахождения и направления движения на местности | 1 | **16.09.2013** |  |
| **4** | Подготовка к выходу на природу | 1 | **23.09.2013** |  |
| **5** | Определение места для бивака и организация бивачных работ | 1 | **30.09.2013** |  |
| **6** | Определение необходимого снаряжения для похода | 1 | **07.10.2013** |  |
|  | **Активный отдых на природе и безопасность** | **5** |  |  |
| **7** | Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе | 1 | **14.10.2013** |  |
| **8** | Обеспечение безопасности в пеших и горных походах | 1 | **21.10.2013** |  |
| **9** | Подготовка и проведение лыжных походов | 1 | **28.10.2013** |  |
|  | **2 четверть (11.11. -30.12.2013 г.)** | **8** |  |  |
| **10** | Водные походы и обеспечение безопасности на воде | 1 | **11.11.2013** |  |
| **11** | Велосипедные походы и безопасность туристов | 1 | **18.11.2013** |  |
|  | **Дальний и международный туризм, меры безопасности** | **6** |  |  |
| **12** | Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и международном туризме | 1 | **25.11.2013** |  |
| **13** | Акклиматизация человека в различных климатических условиях | 1 | **02.12.2013** |  |
| **14** | Акклиматизация человека в горной местности | 1 | **09.12.2013** |  |
| **15** | Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта | 1 | **16.12.2013** |  |
| **16** | Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным транспортом | 1 | **23.12.2013** |  |
| **17** | Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха воздушным транспортом | 1 | **30.12.2013** |  |
|  | **3 четверть (13.01. -22.03.2014 г.)** | **10** |  |  |
|  | **Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде** | **2** |  |  |
| **18** | Автономное пребывание человека в природной среде | 1 | **17.01.2014** |  |
| **19** | Добровольная автономия человека в природной среде.  Вынужденная автономия человека в природной среде.  Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании | 1 | **24.01.2014** |  |
|  | **Опасные ситуации в природных условиях** | **3** |  |  |
| **20** | Опасные погодные явления | 1 | **31.01.2014** |  |
| **21** | Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях | 1 | **07.02.2014** |  |
| **22** | Укусы насекомых и защита от них.  Клещевой энцефалит и его профилактика.  Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых. | 1 | **14.02.2014** |  |
|  | **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ** | **12** |  |  |
|  | **Основы медицинских знаний и оказания первой помощи** | **3** |  |  |
| **23** | Вопросы личной гигиены и оказания первой помощи в природных условиях | 1 | **21.02.2014** |  |
| **24** | Оказание первой помощи при травмах | 1 | **28.02.2014** |  |
| **25** | Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении | 1 | **07.03.2014** |  |
|  | **Здоровье человека и факторы на него влияющие** | **4** |  |  |
| **26** | Здоровый образ жизни и профилактика утомления | 1 | **14.03.2014** |  |
| **27** | Компьютер и его влияние на здоровье | 1 | **21.03.2014** |  |
|  | **4 четверть (01.04. -29.05.2014 г.)** | **8** |  |  |
| **28** | Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека | 1 | **04.04.2014** |  |
| **29** | Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ | 1 | **11.04.2014** |  |
|  | **Безопасность дорожного движения** | **5** |  |  |
| **30** | Обязанности пешеходов. Сигналы светофора с дополнительными секциями. | 1 | **18.04.2014** |  |
| **31** | Движение велосипедистов. Технические требования, предъявляемые к велосипеду. Движение групп велосипедистов Практические занятия с велосипедистами на площадке.. | 1 | **25.04.2014** |  |
| **32** | Правила перевозки пассажиров. Правила поведения на посадочных площадках. Особенности поведения участников дорожного движения в зимний период. | 1 | **16.05.2014** |  |
| **33** | Номерные и опознавательные знаки. Световые приборы транспортных средств. Остановочный путь транспортных средств. | 1 | **23.05.2014** |  |
| **34** | Дисциплина на дороге – путь к дорожной безопасности.  Дорожные знаки (предписывающие, запрещающие). | 1 | **23.05.2014** |  |

**Ресурсное обеспечение**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения | Количество |
| 1. книгопечатная продукция | | |
| 1 | Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 1-11 классы: автор А.Т.Смирнов (М., Просвещение, 2006) | 1 |
| 2 | Основы безопасности жизнедеятельности: 6 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / М.П.Фролов, Е.Н.Литвинов, А.Т.Смирнов и др.; под ред. Ю.Л.Воробьева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.:АСТ: Астрель, 2007. | 1 |
| 2. Информационно-коммуникативные средства | | |
| 1 | *Презентации,* Электронные средства обучения |  |
| 3. Технические средства | | |
|  | Компьютер. Мультимедийный проектор. Принтер |  |